



Коронавірус: профілактика інфікування і поширення



Коли використовувати медичну маску



Якщо ви здорові, вам потрібно носити маску, тільки якщо ви доглядаєте за людиною з підозрою на інфекцію COVID-19



Маски ефективні лише в поєднанні з обробкою рук за допомогою спиртовмісних засобів або миття рук водою з милом



Надягайте маску, якщо кашляєте і чхаєте



Якщо ви носите маску, ви повинні знати, як її правильно використовувати й утилізувати

Чи варто надягати медичну маску?



Так. Якщо у вас є респіраторні симптоми
– кашель, утруднене дихання



Так. Якщо ви надаєте допомогу особам
із респіраторними симптомами



Не потрібно, якщо немає респіраторних
симптомів



**Медичні працівники мають надягати
респіратори**



МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ



Джерело:
Всесвітня організація
охорони здоров'я

Залишайтеся здорові під час **подорожі**



Уникайте подорожей, якщо у вас гарячка і кашель



Уникайте тісного контакту з людьми, у яких гарячка та кашель



Якщо у вас гарячка, кашель і утруднене дихання, зверніться до лікаря якомога раніше.



Часто знезаражуйте руки засобом на основі спирту або мийте з милом



Не торкайтеся очей, носа чи рота



Якщо вам стає погано під час подорожі, повідомте про це екіпаж та зверніться до лікаря



Їжте тільки добре приготовану їжу



Якщо ви звертаєтеся по медичну допомогу, повідомте лікаря про свої попередні подорожі



Не плюйте в громадських місцях



Уникайте тісних контактів із тваринами



МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ



Джерело:
Всесвітня організація
охорони здоров'я